

Catechetical Resource Centre
Ukrainian Catholic Eparchy of Toronto

SOUL FOOD

Notes for living our faith in modern times

SOUL FOOD SURVEY

Send your comments via an anonymous survey:
<http://www.zoomerang.com/Survey/WEB22CECS2N3DR>

JUNE 2011
VOLUME 1, ISSUE 10

Perfection of masculinity is in fatherhood

Being a biological father is easy; fathering a child is challenging.



There has been a decline in the holy vocation of fatherhood in past decades. As a result, Fathers' Day celebrations, for many, can be bittersweet.

Watching only a few hours of television demonstrates how gravely the image of fatherhood has been defiled. Fathers are portrayed as lazy, wimpy and ignorant. As respect for them declines, they are also being rendered dispensable through reproductive technology and as dispensable in broken marriages.

A father's absence (physical or emotional) has a devastating effect on families. It leads to higher delinquency rates, lower

self-esteem, and an increased risk of early sexual involvement. A father's presence, even if his involvement is minimal, provides children stability and security.

Fatherhood also involves spiritual nurturing. A child first experiences God through his relationship with his parents. God's attributes represented by the father are different than those by the mother. Both are needed for the healthy development of the child's relationship with God. Furthermore, research shows that a father's commitment to church worship has a vastly greater effect on the child's churchgoing in adulthood than does the mother's.

Restoring the dignity of earthly fatherhood requires an understanding of Divine Fatherhood.

Even before God was Creator, He was Father. From this divine Fatherhood is generated the eternally begotten Son. This revealed truth has wonderful implications for earthly fathers. While both men and women are created in the image of God, the male, in his masculinity, is the icon of divine fatherhood on earth.

In this profound representational role, men can find their identity and mission as fathers. Emulating God's fatherhood, they can embrace its eternal aspect by being a lifelong presence for their children—imitating God in their total gift of self, providing for their material and spiritual needs, protecting them, and loving them unconditionally.

Saint of the month

Saints Peter and Paul

Feast: June 29/July 12



Apostles St. Peter and St. Paul were so important to the growth of our Church in their

role as evangelists that we honour them with a joint feast day to mark their martyrdom in Rome. Paul was beheaded. Peter was crucified upside-down at his request because he didn't consider himself worthy to die in the same way as Jesus.

Jesus chose Peter for a leadership role by saying Peter would be the rock on which the Church would be built. He is regarded as the first Pope.

Paul was one of the most influential early Christian missionaries in communities across the Roman Empire.

"Do not be overcome by evil, but overcome evil with good."

— Epistle of St. Paul to the Romans (Romans, 12:21)

The Ascension informs of Jesus' second coming

The Feast of The Ascension is celebrated on the 40th day after Jesus' Resurrection.



This Holy Day, which this year falls on June 2, commemorates an important historic event—Jesus' departure from earth. More significantly, it is a reminder of God's plan for our salvation and Jesus' role in its fulfilment.

The Ascension is documented in various Biblical texts. The Acts of the Apostles recounts that Jesus taught for 40 days after His Resurrection. At a gathering near

the Mount of Olives, near Bethany, Jesus told the apostles they will receive the power of the Holy Spirit and commanded them to spread His message about the Kingdom of God to the world. Then, Jesus was taken up and received by a cloud. Two angels appeared and announced that Jesus will return in the same manner as he was taken.

While the Gospel of Mark says Bethany was the site of The Ascension, it also says that Jesus "was taken up into heaven," and that He then "sat down at the right hand of God" (Mk. 16:19).

Thus, The Ascension fulfilled the

covenant made with David in the Old Testament. David was promised that one of his descendants will permanently reign at God's side, and Jesus' lineage traces back to David.

Having entered Heaven, Jesus intercedes for us as the mediator who assures us of the permanent outpouring of the Holy Spirit. The events of The Ascension inform us of the second coming and reveal that when the risen Lord returns again to Earth, God's will for mankind will be fulfilled.



Book picks

Two books by **Meg Meeker, MD**, a pediatrician with over 20 years' experience:

Strong Fathers, Strong

Daughters provides a view on what girls experience growing up and the impact parents can have in supporting them.

Boys Should Be Boys is a how-to guide for raising a strong son in modern times.

To purchase:

www.amazon.ca



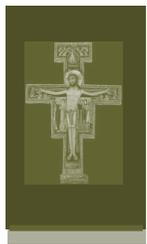
Catechetical Resource Centre, Toronto Ukrainian Catholic Eparchy

Our mission is to provide materials for teachers, parents and adults who wish to grow in knowledge of their faith.

Director: Iryna Galadza

Editors: Olena Wawryshyn, Christine Witowych

Translation: Lilia Rytsar



Досконалість чоловіка у батьківстві

Легко стати біологічним батьком, однак правдивий виклик – це бути батьком.

Кілька десятиліть тому почалося підважування священного покликання батьківства. Можливо, через це, сучасне святкування Дня Батька має гіркуватий присмак.

Переглянувши кілька телевізійних програм, побачимо, наскільки викривлений сьогодні образ батьківства. Батько зазвичай зображений як лінива, безхарактерна та неосвічена особа. Більше того, з розвитком репродуктивних технологій та збільшенням кількості розбитих сімей, де роль батька нівелюється, не лише зменшується повага до батьків, їх починають вважати непотрібними.

Відсутність батька (як фізична, так і емоційна) має руйнівний

вплив на сім'ю. Окрім того, вона спричиняє підвищення рівня злочинності, зменшення самоповаги та збільшує ризик ранньої статевої активності. Сама присутність батька, навіть якщо його участь є незначною, дає дітям почуття певності та безпеки.

Батьківство також включає в себе духовне виховання. Дитина пізнає Бога в першу чергу через відносини зі своїми батьками. Риси Бога, які дитині показує батько, відрізняються від рис, які показує мама. Саме тому для здорового розвитку відносин дитини з Богом потрібні і тато, і мама. Більше того, дослідження показують, що батькова вірність Церкві має значно більший вплив на те, чи ходитиме дитина в майбутньому до церкви, ніж приклад матері.

Для відновлення гідності земного батьківства потрібно зрозуміти Божественне Батьківство. Ще до

того, як стати Творцем, Бог уже був Батьком. У цьому Божественному Батьківстві починається предвічний Син. Ця об'явлена правда несе в собі особливе послання доземних татів. Хоча чоловік і жінка були створені на образ Божий, однак, саме чоловік у своїй мужності є земним образом божественного батьківства.

Саме в цій глибокій ролі чоловік може віднайти свою тотожність та місію як батько. Він може охопити цей вічний аспект, будучи зі своїми дітьми все своє життя, імітуючи Боже батьківство та Бога через цілковиту самопожертву, забезпечуючи матеріальні та духовні потреби, захищаючи, а головне відаючи свою безумовну любов.

Святий місяця

Святі Петро й Павло
29 червня/12 липня



Апостоли Петро і Павло мали настільки значний вплив на розвиток нашої Церкви, що ми згадуємо їх під час соборного свята, щоби відзначити їх мученицьку смерть у Римі. Павлові відрубали голову. Петра розіп'яли догори ногами на його прохання, бо він вважав себе негідним померти так само, як Христос.

Ісус обрав Петра провідником, кажучи, що Петро буде каменем, на якому Він збудує Церкву, через що ми вважаємо Петра першим папою.

Павло був одним із найбільше впливових місіонерів у спільнотах цілої Римської Імперії часів раннього християнства.

“Не будь переможений злом, але перемагай зло добром.”

– Послання святого апостола Павла до римлян, 12:21

Вознесіння звіщає друге пришестя Христа

Свято Вознесіння святкуємо на 40-ий день після Воскресіння Христового. У цей день, що цього року припадає на 2 червня, ми згадуємо дуже важливу історичну подію: відхід Ісуса із Землі.



Окрім того, цей день нагадує нам про Божий план нашого спасіння та Христову роль у сповненні цього плану.

Вознесіння задокументовано в багатьох біблійних текстах. У Діяннях апостолів згадується, що

Ісус навчав протягом 40 днів після свого Воскресіння. Під час зібрання на Оливній горі біля Вітанії Ісус сказав апостолам, що вони отримають силу Святого Духа, та наказав розповідити новину про Боже Царство по всьому світу. Після цього Ісус вознісся на небо. Тоді з'явилися два ангели й сповістили, що Христос повернеться так само, як відійшов.

Євангеліє від Марка також називає Вітанію місцем Вознесіння і говорить про те, що Ісус “вознісся на небо” і “возсів праворуч Бога”. (Мк. 16:19)

Таким чином Вознесіння

сповнило укладений між Богом і Давидом завіт, що один із його нащадків довіку царюватиме по правниці Бога. Як знаємо, родовід Ісуса ведеться від Давида.

Вознісшись на небо, Ісус заступається за нас як посередник, який забезпечує постійне сходження Святого Духа.

Вознесіння сповіщає нам про друге пришестя та об'являє повернення воскреслого Господа на Землю, коли для всього людства сповниться Божа воля.



Радимо книжку

Дві книги (в англійській мові) від **Mer Mikep**, педіатра із понад 20-річним досвідом:



“Strong Fathers, Strong Daughters” описує досвід дівчаток у час їхнього зростання та вплив на них їхніх

батьків.



“Boys Should be Boys” – порадник для батьків щодо того, як сьогодні виховати сильного сина.

Можна придбати у: www.amazon.ca